



**Módulo Eduterpéutico**  
**Próximo miércoles 17 de enero**  
**De 7 p.m. a 9:30 p.m. Virtual**  
**Inversión por persona: ₡10,000**  
**Inf. 86577692**



Centro Paso a Paso

## **“De la Adicción a la Recuperación”**

**Recorrido histórico desde la antigüedad a la actualización  
de la evidencia científica que respalda el  
Concepto de la Adicción como una Enfermedad Tratable**

Expositora: Adictóloga Priscilla Spano Carazo.

Continuamos este mes de enero con esta serie de Módulos Educativos que tratarán la *Historia del Concepto de la Adicción como una Enfermedad, su reconocimiento por la comunidad científica y las multiadicciones en las que se presenta en la actualidad, más allá del alcohol y otras drogas.*

*Así como se explicará la herencia transgeneracional detrás de cualquier tipo de adicción y cómo afecta esta enfermedad a la familia, igual o más que a ese ser querido con la adicción visible. No sólo al alcohol y-o a otras drogas, sino a través de otras adicciones más allá de las químicas, entre otras: Las Relaciones Coadictivas (Adicto al Amor o a la Evasión). Los Desórdenes Sexuales (Adicción al Sexo versus la Adicción al Amor y al Sexo) y de Alimentación (Ortorexia, Vigorexia, Bulimia, Anorexia). La Adicción a la Violencia. Adicción a la Corrupción. Adicción a la*

Tecnología y a Redes Sociales. Adicción al Juego de Apuesta. Juegos de Poder y de Alto Riesgo. Trampas del Cuerpo (dependencia excesiva a cirugías plásticas. Acumulación de productos de belleza. Excesiva visita a proveedores de esos diversos productos o de prácticas para potenciar la salud y belleza, las que en muchos de sus clientes se convierten en una obsesión). Así como la Dependencia Química (al alcohol y a otras drogas que cambian el estado de ánimo, incluyendo medicamentos de género adictivo). Sustancias que se han convertido en muletillas indispensables para muchos en las diversas sociedades. El problema es que existe una amplia población que si bien al principio las toman, “con el tiempo esas drogas los toman a ellos/as” a pesar de las adversas consecuencias, pierden gradualmente esta población el derecho de escoger. Que es de lo que se trata una adicción, por lo que usar con moderación se les hace imposible e igualmente sólo recreativamente.... Hasta que con ayuda descubren el por qué.

Tema que se explicará al ser esta población la que por lo general se deja de lado, así como el impacto que tiene en sus familias esta enfermedad, las que por lo general también la desconocen o conocen muy poco. Siendo la paradoja que cuando todos descubren que se debe a la enfermedad de la adicción, se sienten mejor porque aprenden a ver no a ese ser querido con la adicción visible, sino a esta enfermedad crónica tratable en todos, realizando que no son malos, viciosos o defectuosos. Así como quienes la presentan más visiblemente sienten una gran esperanza y como el tratamiento es impartido por personas que tuvieron algún tipo de adicción, no se trata del común abordaje de un profesional señalando consciente o inconscientemente a ese adicto/a. Sino que ese nuevo paciente les recuerda cómo ellos mismos llegaron a tratamiento y les es mucho más fácil transmitirles esa su experiencia. La que es mucho mejor escuchada por esa persona, anteriormente muy renuente a recibir ayuda.

### **“Hablemos de lo que casi no se habla”**

¿Sabía usted que la adicción es una enfermedad crónica *tratable familiar*, similar a muchas otras mentales y físicas, en tanto se le prevenga y aborde adecuadamente?

De la adicción a la recuperación: se dará una explicación referente al recorrido histórico y evidencia científica de respaldo a esta Enfermedad de la Adicción y cómo se dió el primer tratamiento al alcoholismo, puerta de entrada para el abordaje de esas otras multiadicciones posteriormente.

Así como se explicará, en respuesta a las múltiples llamadas recibidas, la diferencia entre el concepto de esta enfermedad con lo que es un “trastorno”. Y se expondrá introductoriamente sobre qué es el Déficit de Atención en Adultos y sus 13 subtipos, y cómo concurre ese desorden con esta enfermedad, bajo una perspectiva de profesionales de la Universidad de Harvard.

También se abordará la relación de esta enfermedad con la violencia, suicidios y homicidios que están avanzando en forma alarmante. Costa Rica no es la excepción.

Ya con esta amplia información que se dará en este próximo módulo, a quienes les interese, podrán agendar posteriormente una cita de evaluación con la especialista para determinar en qué fase se encuentra esta enfermedad y establecer el Programa a seguir. El que se explicará oportunamente de qué se trata.

 Virtual vía Meet.  
 Contáctenos whatsapp: 8657 7692, [cpasoapaso@gmail.com](mailto:cpasoapaso@gmail.com)

Precio: ₡10,000 (sinpe móvil 8657 7692)

 ¡Comparta esta invitación con sus amigos y familiares interesados en el tema! Juntos, podemos crear conciencia sobre esta enfermedad TRATABLE, qué hacer y qué no hacer.

## **Centro Paso a Paso**

**Organización con más de 30 años de experiencia en el campo adictivo y en Desórdenes Concurrentes y Relacionados. Estudios formales en centros de gran prestigio en el exterior. Entre otros, el pionero en el tratamiento con éxito en alta escala hace más de 75 años. Investigación continua. Educación, prevención y tratamientos personalizados de avanzada.**

#Adictologia #MóduloEducativo #Aprendaconnosotros #SuperandoAdicciones

#AdicciónAntigüedad #Adicción #Adicciones #Drogas #Alcoholismo #Juego #Adicciónalinternet  
#Adicciónalsmartphone #Adicciónalsex #Adicciónaltrabajo #AdicciónalaComida #Adicciónalshopping  
#Adicciónalosvideojuegos #Adicciónalasredessociales #Adicciónalapornografía #AdicciónalaTV  
#DéficitdeAtenciónenAdultos